

Dr. 佐藤富雄の
成熟系美女のアンチエイジング講座

～1泊2日であなたの人生をミラクルチェンジ～



100 歳まで健康美人。
恋に仕事に趣味に、
エレガントに生きる
あなたのための講座が
誕生です。

～美しい長寿を実現する秘密がここに～

こんな方々のために

- ・実年齢 マイナス 20 歳の若さと美しさを保ち、人生を謳歌したい人
- ・断片的知識ではなく、科学的裏付のあるスローエイジングを体系的に学びたい人
- ・「どうして、そんなに若くて元気なの？」と言われる美魔女へと変貌を遂げたい人

お教えしましょう。

美しく長寿をまっとうするには、秘訣があります。

皆さんの人生計画は、何歳まで立てていますか？

私は、人生の一番面白い時期は、80歳から始まると確信しています。

人生の黄金期を80歳から。こう決めると、人生計画は大きく変わります。

それは、決して特別な話ではなく、科学的根拠を知れば、全員が叶えられる人生計画なのです。

私は、これまでも「口ぐせ理論®」をベースとしたベストセラーを世に送り出してきました。

この理論は、私の専門分野である生化学・栄養科学・抗老医学の分野と両輪をなす「人生の奥義」であります。「口ぐせ理論®」は多くの書籍などで皆様の目に触れる機会も多いのですが、私の本来の専門分野であり、両輪の片方である「美しく長寿をまっとうする」科学的理論については、専門的なレクチャーを必要とすることもあり、なかなか皆さんに伝授する機会がありませんでした。

これまでも「Dr.'s Counselor 講座」など、半年間密度の濃い大学院レベルの講義を行う講座などで伝授してきましたが、多忙な医療関係者や美容のお仕事をされている方、美や若さの追求へ積極的な方々からのご要望により、1泊2日の密度の濃い集中合宿形式のセミナーを企画しました。

講座では、アメリカでの最新の抗老化学の研究結果や学会発表、栄養生化学、栄養学、生理学などを踏まえ、単発的なエステや化粧品、サプリメントなどの断片的な知識ではなく、「実年齢より20歳若く見られるための科学的理論」を体系的に伝授します。レクチャーを聞いているだけで、食生活・運動・生活習慣、すべてにおいて、あなたの意識は変わります。合宿形式のため、通常のセミナーではできなかった、個々人の深い話も交わされることでしょう。

30代後半～40代前半の年齢は、エイジングの個人差が現われる時期です。さらに、60歳ではその差が明らかになる時期です。しかし、女性が本当に美しくなるのはこの時期から。成長や若さにかかわるホルモンの知識、食事、運動、生活習慣など、科学的な知識を身につけた方は、おそらく年を重ねるごとに芸術的な魅力を表現し、多くの仲間と豊かな時間を過ごすことができるはずです。年齢的な若さは自然なものですが、美しさは自らが作り上げていくものです。100歳を元気に生きるんだ、という願望の強い人、そういう人たちとかわり合いながら、明快な知識と行動指針をもって、人生を楽しみながら過ごしていきたいと思います。皆さんとお目にかかれる日を楽しみにしています。

佐藤富雄

◆成熟系美女のアンチエイジング講座◆

「成熟系美女のアンチエイジング講座」は、栄養生化学、栄養学、生理学、アンチエイジング、スロージエイジング、ビタミン学、抗酸化食物学、抗老化科学、抗酸化サプリメント、健康科学、食品科学、さらに脳科学などをベースとしたエイジングの基本理論を1泊2日で徹底マスターする講座です。

アンチエイジング講座Ⅰ

～基礎編～（1日目）

アンチエイジング講座Ⅱ

～応用編～（2日目）

【こんな内容をお伝えします】

- ・ 老いという現象の正体
- ・ 若さを支配する「ホルモン」の詳細
- ・ 老化を促進する「四大要素」とは？
- ・ スロージエイジングの最強四原則とは？
- ・ 長寿と美しさを実現する最適な運動量
- ・ 美を実現する「カロリー摂取制限・特別レシピ」の効果、効能
- ・ 乳ガン罹患率を70%軽減できる習慣
- ・ 若く美しくいるために必要な「必須サプリメント」
- ・ 若返りのためのウオーキングと、効果を最大化させる
事前・事後の最高レシピ
- ・ 20歳若く生きるため、毎日言いたい「口ぐせ」
- ・ 若さを司る「言葉」の魔力
- ・ 意識と言葉と若さの制御関係
- ・ 最高の健康状態「オプティマルヘルス」の実現



※その他、皆さんの質問に応じて、個別具体的な相談にも応じます。

12月には「成熟系美女のアンチエイジング術（仮）」（講談社）が発刊されますが、この発刊に先立ち、書籍の中では伝えきれなかった情報や専門的知識やバックグラウンド等を含めて、たっぷりと「アンチエイジング」奥義を公開します。講座は、少人数制のレクチャーで進みます。質問や討議などを交えながら、詰め込むだけの知識ではなく、「明日からすぐに実践したくなる」高いモチベーションと共に深く体得して頂くように伝授します。

【日程】

11月19日（土）～11月20日（日）

1日目：10:30～19:00

2日目：9:30～16:00

【場所】

熱海教室

（静岡県熱海市東海岸町 6-51-2F）

【宿泊先】

熱海シーサイド スパ&リゾート

（源泉かけ流しの本格露天風呂&全室オーシャンビュー）

【受講料】

160,000円（ランチ、1泊2食宿泊費用込み）

NPO 法人日本スローエイジング協会会員は割引価格がございます。（正会員 2割引・準会員 1割引）

【最少催行人数】

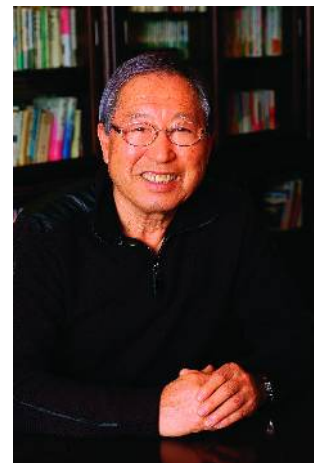
5名

【主任教授】

佐藤 富雄（さとう とみお）

作家・生き方健康学者

心と体の制御関係について研究をすすめ、科学から捉えた人生 100 年時代の生き方論を提唱。特に、大脳・自律神経系と人間の行動・言葉の関連性から導き出した「口ぐせ理論®」が話題を呼ぶ。全国各地での講演も多く、「100万人の口ぐせ理論®」講座他、絶大な人気を誇っている。主な著書に『自分を変える魔法の口ぐせ』（かんき出版）『愛されてお金持ちになる魔法の言葉』（全日出版）など 140 冊超。48 歳から始めたスキーは上級の腕前でカナダ・ウィスラーなど世界の山々を滑走。58 歳から早稲田大学で再学習をはじめ、65 歳まで 3 つの大学、大学院で学ぶ。65 歳で北極グマ狩猟の旅をする。73 歳でミグ戦闘機で大気圏アクロバット飛行を体験。クルージング、モーターバイク、射撃、写真等を趣味として遊びの達人とも言われる。



【主催】

NPO 法人 日本スローエイジング協会

【事務取扱】

Dr.佐藤富雄 事務局 〒413-0012 静岡県熱海市東海岸町 6-51-2F

TEL : 0557-85-2215 FAX : 0557-85-2150 e-mail : info@hg-club.jp

URL : <http://www.hg-club.jp> （平日 9 : 00～17 : 00）



最新ニュース！

成熟系美女の アンチエイジング講座

待望のスローエイジング系新企画の『成熟系美女のアンチエイジング講座』！

1泊2日で一生分の若返りのエッセンスを授けてくれるとあって、注目を集めております。実はドクター、この企画に並々ならぬ意欲を持っていて、この講座に、今まで詳細を伝えていなかった、若返りの秘薬、**GH3**をレクチャーすることのこと。ドクターいわく

「45歳以上の人には、必ず聞いておいて欲しい」

という価値のある内容です。

秘薬と言っても、老化予防医学の世界的権威であり、老人病学と加齢学の母と言われたルーマニアの Ana Aslan 博士によって発見され、数々の臨床実験が効果を証明している根拠のあるもの。ピカソ、サマセット・モーム、パプロ・ネルダン、サルバドル・ダリ、ミュグレ・アストリアス、チャーリー・チャップリン、ガンジー、マレーネ・デートリッヒ、ジャクリーヌ・ケネディなどが、博士のもとを訪れ、GH3の治療を受けたと言われています。日本でも宇野千代さんがその治療を受け、ドクター佐藤が通訳をしたという逸話もあります。もちろんドクター自身も、自分の身体で十分な実証・経験をした結果「これは効果がある」と認めたものです。GH3は医師による処方が必要ですが、もちろん、現役医師による協力体制も整っています。

GH3とは……長寿大国であり、老化予防医学で有名なルーマニアの国家事業として生まれたアンチエイジング治療。1956年に Ana Aslan 博士が発表した論文によって広く認知され、現在世界60数カ国で認可されハリウッドスターなど世界のセレブが『GH3』治療を受けています。

今回はこの Ana Aslan 博士提唱するGH3医療を含め、Dr.佐藤富雄のスローエイジング理論を1泊2日で体系的にマスターする『短期集中合宿講座』を企画しました。

秋の熱海、オーシャンビューの壮大な景色の「熱海教室」で、1泊2日のミラクルチェンジに、お越しになられませんか？

